

## **SILVIA DIANA JENS**

silvia.diana@redes.coop

### **FORMACION ACADÉMICA**

---

- **Psicóloga Especialista en Psicoterapia, Clínica y Salud Europsy.**
- **Psicóloga Sanitaria** por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Colegiada. COP. M-17828
- **Licenciada en Psicología**, especialidad Psicología Clínica y de la Salud. Universidad Complutense de Madrid. 1999
- **Formación en Terapia Gestalt.** Reconocido por la Asociación de Terapia Gestalt (AETG) y avalado por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP). 682 horas. 2003
- **Formación en Terapia Familiar.** Avalado por la FEAP , la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y el Colegio Oficial de Psicólogos. 800 horas. 2007. Stirpe.
- **Formación en Procesamiento del Trauma con E.M.D.R** (Eye Movement Desensitization Reprocessing) Basic Training. Level I y II. Asociación EMDR. 2002- 2006
- **Especialista Universitario en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica: el niño/a y su familia.** Universidad de Comillas. Madrid. 2014-2016

### **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

---

#### **Area: Coordinación y Gerencia**

- Socia de Redes Cooperativa y Presidenta de la misma desde 2020
- Responsable del Programa de Infancia y Familia coordinando un equipo humano de aproximadamente 20 profesionales de la educación social, trabajo social, psicología, pedagogía que trabajan en diferentes servicios para apoyar de manera integrada a unas 270 familias anualmente. 2020-Actualidad
- Responsable del Servicio Atención Terapéutica, coordinando un equipo de 6 profesionales de la psicología y psicomotricidad 2010-2020
- Gerente de la UTE Redes Sociedad Cooperativa-Asociación Plan Comunitario que gestiona el Proyecto de Comunidades Compasivas y Prevención del Duelo Complicado de

Madrid Ciudad de los Cuidados, Madrid Salud, Ayuntamiento de Madrid. 2018-actualmente

- Responsable del Programa de Formación y Consultoría. Proyecto Foquus de Atención Centrada en la Persona. 2017 - 2019

### **Area: Docencia , Publicaciones e Investigación**

2004-Actualidad

Redes Sociedad Cooperativa. Madrid.

- Participación en la Conferencia Final del Proyecto Rights to Grow. Exponiendo las Buenas Prácticas de Participación en Redes. Bruselas. 2019

- Participación en Investigación "Atento al Juego" en colaboración con la Universidad de Lérida. 2019

- Participación en el 4º Congreso Internacional de Psicología en Niños y Adolescentes con la ponencia " Modelo de Atención Centrado en el Menor y su Familia. Una Propuesta de Intervención en situaciones de riesgo psicosocial" Mallorca .2018

- Seminarios a profesionales (educadores, psicólogos, trabajadores sociales) sobre temas relacionados con la psicología

- Formadora en cursos de Técnico de Atención Sociosanitaria conveniados con el Instituto de la Mujer , impartiendo materias relacionadas con la psicología en la tercera edad.

- Tutora de alumnos en prácticas de Psicologías de la Universidad de Comillas.

2007-2014 ELEUSIS, Centro de orientación y desarrollo humano.

- Ponente de la comunicación "Ansiedad e Histeria. Una intervención desde la Gestalt" en las terceras jornadas de la Asociación Española de Neuro Psiquiatría

- Charlas informativas sobre diferentes temáticas: la traumatización, técnicas de relajación, la familia en la terapia, etc..

- Publicación del Artículo ¿De qué nos habla la Ansiedad?, en "25 años abriendo consciencia" ed. Eleusis 2014

2009-2013

Escuela de formación Quattro

- Tutora colaboradora en la Formación de Postgrado en Teoría y Técnicas en Psicoterapia, impartiendo materias como diagnóstico infantil, psicopatología de manera teórica y práctica, así como supervisando los trabajos de los alumnos a lo largo de los tres años de formación

**Área: Psicosocial y Clínica con menores y familias en riesgo de exclusión**

2004- Actualidad.

Redes Sociedad Cooperativa. Madrid. Psicóloga en Programa con Población en Riesgo de Exclusión Social.

- Terapia grupal, terapia individual, terapia familiar, evaluación y elaboración de informes, supervisión de educadores y técnicos, coordinación interdisciplinar.

2007- Actualidad

Redes Sociedad Cooperativa. Madrid. Coordinadora del Programa de Atención Psicológica.

- Programación de objetivos, diseño de metodología, coordinación de equipo de psicólogos, supervisión de casos.

2003-2004

Fundación Márgenes y Vínculos. Granada. Psicóloga en Programa Terapéutico para Menores Infractores, Granada.

- Terapia individual y familiar, evaluación y elaboración de informes, coordinación interdisciplinar.

Formación relacionada: Protocolo Psicoeducativo Magallaenes • Introducción al Programa Primera Alianza • Un Enfoque de la Terapia Gestalt con Niños y Adolescentes por Violet Oaklander • XI Congreso Internacional de Terapia Gestalt. • Familias Inmigrantes. Intervención desde el modelo sistémicoecológico • XIV Congreso Nacional de Terapia Familiar • Seminarios en Cuentoterapia • Formación en Protección a la Infancia

**Área: Clínica y Salud con adicciones y drogodependencias.**

2003

Fundación Alcohol y Sociedad. Madrid. Educadora en Programa de Rehabilitación y Prevención de Consumo de Alcohol.

2000-2002

Vida Solana S.L Centro Suizo de Rehabilitación. Murcia. Psicóloga con Personas Drogodependientes en Centro Suizo de Rehabilitación Fuente Alamo.

- Terapia grupal, arteterapia, terapia individual y diseño y participación de actividades de ocio saludable.

Formación relacionada: 4º Encuentro de Psicología y Drogodependencias • III Jornadas Municipales sobre drogas y nuevas formas de consumo • Programación en Prevención de Drogas • II Jornadas sobre Prevención Municipal de la Drogodependencia • I Jornadas Municipales sobre Prevención del Alcoholismo Juvenil • Formación en Prevención de Drogodependencias

### **Área: Clínica y Salud con trastornos de Ansiedad, del Estado del Ánimo y de la Personalidad**

2007- actualidad

Colaboración en diferentes Centros de Psicología y Psicoterapia

- Atención psicológica individual. (Trastornos de ansiedad, del estado de ánimo, de personalidad, etc.)
- Psicoterapia familiar y de la pareja. ( Dificultadas en las relaciones, rupturas, etc.)
- Psicoterapia grupal. ( Grupos de terapia y talleres específicos)

Formación relacionada: Stress y Ansiedad. Manifestaciones clínicas, laborales y sociales • I Congreso de Psicología Jurídica y Forense en Red • II Jornadas de Criminología. Crimen y Sociedad. • Seminarios de TFE (terapia focalizada en la emoción) • Introducción al Focusing

### **Área: Clínica y Salud con enfermedad mental crónica.**

2000

A.M.A.F.E. Asociación Española de Amigos y Familiares de Esquizofrenia. Madrid. Psicóloga Sustituta en Programa de Actividades de Ocupacionales

- Diseño y participación en actividades de ocio saludable, programa de habilidades sociales.

Formación relacionada: I Jornada de la Salud Mental en la Comunidad de Madrid • Prácticas en el Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos. 21 horas. Prácticas de 4º Curso de Facultad de Psicología • Discapacidad y Rehabilitación en Salud Mental • La atención de las personas Salud Mental

## **OTROS DATOS DE INTERÉS**

---

- Dominio de los idiomas: Alemán e Inglés.
- Dominio del entorno Windows, (Internet, Paquete Office, Redes sociales, Adobe Photoshop, Adobe Acrobat).
- Dominio de aplicaciones de e-learning, de trabajo colaborativo y de redes sociales.
- Acreditada como miembro de la Primera Promoción de Psicólogos Europeos Especialista en Psicoterapia con el Certificado Europsy en la Especialidad de Clínica y Salud, por la European Federation of Psychologists Associations.